



Режим дня
Холодный период времени года

Режимные моменты	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.30-8.25	7.30-8.40	7.30-8.35	7.30-8.25	7.30-8.15
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.40 - 8.45	8.35- 8.40	8.25 - 8.35	8.15- 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.45-9.00	8.40 - 9.00	8.35-8.55	8.25-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	9.00-9.15	9.00-9.10	8.55 - 9.05	8.45-9.00
Организованная детская деятельность ¹	9.00-9.30	9.15- 9.55	9.10-10.00	9.05- 10.05	9.00-10.10
Второй завтрак	9.30-9.35	9.55-10.05	10.00-10.05	10.05-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.15	10.05-11.55	10.05-11.55	10.50-12.00	10.50-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.25	11.55-12.15	11.55-12.15	12.00-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.40-15.00	12.40 - 15.00	12.40-15.00	12.40-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.10	15.00 - 15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.20-15.50	15.10-15.50	15.10-15.45	15.10-15.50	15.10-15.50
Полдник	15.50-16.00	15.50-16.00	15.45-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, Индивидуальная работа с детьми.	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45	16.00-17.45
Уход домой, работа с родителями	17.45-18.00	17.45-18.00	17.45 - 18.00	17.45 - 18.00	17.45- 18.00