

УТВЕРЖДАЮ:
 заведующий Е.Е. Дуракова
 Приказ № 49/2 от 26.08.2026



Тёплый период времени года

Режимные моменты	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры, совместная деятельность взрослого и детей	8.00-8.30	8.00-8.40	8.00-8.35	8.00-8.25	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.40-8.45	8.35-8.40	8.25-8.35	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.45-9.00	8.40-9.00	8.35-8.55	8.25-8.45
Совместная деятельность взрослого и детей	8.55-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.55-9.35	8.45-9.35
Второй завтрак					
Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15	9.30-11.55	9.30-11.55	9.35-12.00	9.35-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.25	11.55-12.15	11.55-12.15	12.00-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.45	12.15-12.45
Сон	12.00-15.20	12.40-15.20	12.40-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00