

Спортивное мероприятие «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ» (средняя группа)

Подготовила инструктор по физической культуре:

Апарина Л.И.

Цель: приобщение детей к здоровому образу жизни, развитие интереса к спортивным и подвижным играм.

Задачи:

- привлекать детей к занятиям физкультуры через игровые и соревновательные сюжеты;
- развивать физические качества: ловкость, координацию движений, меткость, равновесие;
- развивать умение у детей согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе;
- достичь положительного эмоционального настроя.

Место проведения: спортивный зал детского сада.

Оборудование: обручи (2 шт.), мягкие модули (14 шт.), кегли (14 шт.), мячи (2 шт.), загадки, флажки (2 шт.), канаты (2 шт.),

Ход занятия:

Дети входят под музыку и строятся в 2 шеренги напротив друг друга.

Воспитатель: Всем, ребята мой привет

И такое слово:

Спорт любите с детских лет,

Будете здоровы:

Ну-ка, дружно, детвора

Крикнем все:

Физкульт-Ура! (вместе с детьми)

Сегодня на нашем спортивном мероприятии я рада приветствовать дружные, спортивные команды. Давайте познакомимся с командами.

Перед нами две команды:

Команда «Верные друзья»

Девиз: Мы команда хоть куда!

В спорте все мы мастера.

Будем бегать, мяч гонять,

За победу воевать.

Команда «Дружба»

Девиз: Все за одного, один за всех,

Тогда в команде будет успех!

Воспитатель: И так, начинаем наше соревнование. Но для начала я вам предлагаю размяться.

(Делается гимнастика-разминка)

Эстафета 1 «Передай мяч»

Игроки каждой команды строятся один за другим в колонну. Первые участники держат в руках по мячу. По сигналу, игроки передают мяч сзади стоящему над головой. Побеждает тот, кто быстрее передаст последнему члену команды.

Эстафета 2 «Флажки»

Первый участник берёт в руки флажок, бежит, обегает кеглю и возвращается к команде, передаёт эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета 3 «Туннель»

Проползти через туннель и вернуться обратно.

Воспитатель: А сейчас мы немного отдохнём и отгадаем загадки.

Любого ударишь-

Он злится и плачет.

А этого стукнешь-

От радости скачет. **(МЯЧ)**

Ясным утром вдоль дороги

На траве блестит роса,

По дороге едут ноги

И бегут два колеса.

У загадки есть ответ-

Это мой **(ВЕЛОСИПЕД)**

Я его кручу рукой

И на шее и ногой,

И на талии кручу,

И ронять я не хочу. **(ОБРУЧ)**

Эстафета 4 «Прокати мяч»

Первый участник катит мяч до ограничителя, обводит его, берёт мяч в руки и бежит к своей команде, передавая мяч следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Эстафета 5 «Проползи и не задень»

Дети по очереди добегают до дуги, проползают под ней, добегают до кегли и бегут обратно, передавая эстафету следующему участнику. Побеждает команда, закончившая эстафету первой.

Воспитатель: Молодцы, ребята! Какие вы у нас быстрые и ловкие! А теперь, мы все вместе порадуемся нашей победе и получим награду!

