

МАСТЕР - КЛАСС ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ «Спортивный тимбилдинг»

Подготовила инструктор по ФК
Апарина Л.И.

Цель: ознакомление родителей с тимбилдингом, как средством формирования детского и взрослого коллектива.

Задачи:

- повысить компетентность родителей через передачу коллективных способов работы с дошкольниками;
- познакомить с формами и методами работы, направленными на сплочение коллектива;
- формировать у родителей чувство сотрудничества и единства, умения работать в команде
- сохранить эмоциональное благополучие всех участников мастер-класса

Организационная часть

- Добрый день, уважаемые родители! Меня зовут Анна Александровна. Я инструктор по физкультуре.
- Приглашаю Вас поучаствовать в мастер-классе по тимбилдингу, который называется очень просто: «Мы вместе». Но, сначала поприветствуем друг друга и познакомимся. Я сейчас Вам буду говорить фразы, а вы, если согласны с ними, говорите - Здравствуйте.
- Здравствуйте те, у кого сегодня хорошее настроение! Здравствуйте.
- Здравствуйте те, кто сегодня позавтракал! Здравствуйте.
- Здравствуйте те, кто рад повышению зарплаты! Здравствуйте.
- Здравствуйте те, кто тоскует по лету! Здравствуйте.
- Здравствуйте те, кто готов работать в нашей команде! Здравствуйте.

А теперь предлагаю познакомиться. Под музыку вы будете гулять по залу. Когда услышите звон колокольчика, подойдите к любому члену нашей будущей дружной команды, протяните руку и познакомьтесь, назвав своё имя. Играем несколько раз, пока все не познакомятся.

Молодцы! Ну, вот теперь, когда мы уже почти друзья, хочу вас спросить: - Знакомо вам понятие «Тимбилдинг»? (ответы участников).

- Абсолютно, верно. В переводе с английского «Тимбилдинг» означает «командообразование», «построение команды».
- Главная задача тимбилдинга - сплотить коллектив. Советую вам от души заглянуть в интернет и посмотреть фото и видео материалы. Уверена, вам очень понравится. и вы возьмёте что-то для своего коллектива, где вы работаете, для дружеской компании детей и взрослых. Сейчас многие предприятия устраивают для своих сотрудников корпоративные тимбилдинги на природе, в офисе, на специальных площадках.

Основные виды тимбилдинга:

1. Спортивные тимбилдинги (направлены на физическую активность участников, своеобразные игры и соревнования и т. д.).
2. Логико-психологические тимбилдинги (направлены на интеллектуальную активность участников, задания с логическим уклоном, тесты и т. д.).
3. Творческие тимбилдинги (направлены на эмоциональную активность участников, квесты, флешмобы и т. д.).

Зачем тимбилдинг детям?

С его помощью малыши уже в детском саду начинают понимать, что такое командный дух. А школьникам он помогает осознать, что конкуренция – хорошо, а взаимодействие – ещё лучше. Он способствует формированию коллектива, дети через игры и игровые упражнения учатся взаимодействовать, договариваться, помогать друг с другом. В современном мире дети мало контактируют друг с другом. Они погружены в виртуальный мир. Поэтому трудно устанавливаются контакты со сверстниками и

взрослыми. А современные условия требуют от детей (и от нас с вами тоже) умения работать в коллективе, в команде, в группе. Отличной средой для развития навыков общения и укрепления детского сообщества является технология командообразования. — Это не просто веселье. Это целенаправленные задания в игровой форме. Такие задания сплачивают детей, учат разговаривать, добиваться вместе побед, обучают взаимопомощи, где каждый проявляет себя.

Практическая часть.

- Как говорил Александр Суворов: «Теория без практики мертва», поэтому настало время окунуться в мир тимбилдинга.

- Я хочу показать именно те игры, которые направлены на командообразование, на ощущение поддержки товарища, плечо друга.

Разделимся на команды.

1. Упражнение «Мячи в кругу»

Участники должны стать в круг и указательными пальцами, кто стоит рядом друг с другом удерживать карандаши. Я буду давать Вам задания, а, вы должны синхронно выполнять эти задания, удерживая карандаши. Все готовы?

Танцуем под музыку - нужно всем вместе поднять руки вверх. Теперь опустить вниз, прогнуться назад, наклониться вперед, присесть и встать, пройти по кругу и т. д. Молодцы!

2. Упражнение «Мячи друг другу»

Нужно перекидывать мяч друг другу в кругу. В течении игры количество мячей увеличится. Ваша задача, чтобы не один мяч не упал на пол. Это задание не на скорость, самое главное нужно установить стратегию Вашей командной игры, нужно быть внимательными и сосредоточенными. Все готовы? Ищите взглядом свою пару и не торопитесь.

3. «Веселая гусеница»

(Реквизит: мячики или воздушные шарик на каждую команду, из расчета – на 1 меньше количества человек в команде).

Участники команды встают в колонну друг за другом, закрепляют между собой по одному надутому воздушному шарик или мячу, мячу фитболу. Задание: размахивая руками, пройти из пункта А в пункт Б, не потерять шарик (мячик, при этом петь любую веселую песню хором.

4 «Удержи обруч»

Участники команды встают вокруг обруча, лежащего на полу. По сигналу, все участники команды должны с помощью указательного пальца поднять одновременно обруч вверх.

5 «Косичка»

Участникам дается три веревки (скакалки) или специально сшитые (купленные) три длинных полотна набитые холофайбером. Задача игроков - не отрывая рук от веревок, сплести ровную косичку путем перемещения.

Время = 3 минуты.

6. «Передай обруч».

Члены команды стоят в кругу, держась за руки. Между двух игроков обруч. Обруч должен двигаться по кругу. Участники пролезают в него, не расцепляя рук. Если соревнуются две команды, побеждает та, которая быстрее передаст обруч до начального положения. Если одна команда, можно выполнять задание на время (за 30 сек. или 1 мин.) - в зависимости от количества игроков.

Упражнение - «Спасибо за приятное занятие»

- Пожалуйста, встаньте в общий круг. Я хочу предложить вам поучаствовать в небольшой церемонии, которая поможет нам выразить дружеские чувства и благодарность друг другу. Игра проходит следующим образом: один из вас становится в центр, другой подходит к нему, пожимает руку и произносит: «Спасибо за приятное занятие!». Оба остаются в центре, по-прежнему держась за руки. Затем подходит третий участник, берет

за свободную руку либо первого, либо второго, пожимает ее и говорит: «Спасибо за приятное занятие!». Таким образом, группа в центре круга постоянно увеличивается. Все держат друг друга за руки. Когда к вашей группе присоединится последний участник, замкните круг и завершите церемонию безмолвным крепким троекратным пожатием рук. Рефлексия.

- Друзья, сегодня мы с Вами познакомились с тимбилдингом. Ответьте на мои вопросы и поделитесь своими впечатлениями.
- Что при выполнении заданий было легче всего?
- Что было трудно выполнить?
- Чему учат эти игры? (сплочённости)
- Можно ли эти игры применять в вашей жизни
- Мне хочется поблагодарить каждого из Вас за активное участие и желание взаимодействовать друг с другом. Вы были все активны, слаженно работали в команде. Не забывайте, что мы единое целое, каждый из нас важная и уникальная часть этого целого. Ведь лучше быть вместе, а вместе быть лучшими. Спасибо.





