

Конспект спортивного развлечения для детей средней группы

«Дорога в космос»

Подготовила инструктор по ФК
Апарина Л.И.

Цель: Воспитание чувства гордости за свою Родину и ее достижения в области космонавтики.

Задачи:

1. Воспитать патриотические чувства.
 2. Формировать навыки здорового образа жизни.
 3. Развивать физические качества личности – быстроту, ловкость, выносливость, подвижность.
 4. Воспитывать доброжелательное отношение между детьми, любознательность.
- Оборудование: Шлем-2, мягкие модули-4, труба-2, кочки-6, фишки-4, косички 2, обруч со звездой-2, мячики мал., воздушный шар-2.

Ход досуга:

Инструктор физ: Здравствуйте. 12 апреля отмечают День космонавтики. В этот день в 1961 году в космос впервые в мире на космическом корабле «Восток» полетел Юрий Алексеевич Гагарин.

Послушайте слова Юрия Гагарина прозвучавшие перед полетом.

Дети слушают слова Гагарина.

Инструктор физо: Я приглашаю вас в космическое путешествие. Полетели.

1. Эстафета: «Космический шлем» Надеть шлем, проползти на четвереньках по скамейке, оббежать фишку, обратно бегом.
2. Эстафета: «Выход в открытый космос» Перешагнуть мягкие модули, пролезть в трубу, оббежать конус, обратно бегом.
3. Эстафета: «Млечный путь» Пробежать по кочкам, оббежать конус, обратно бегом.
4. Эстафета: «Сбей звезду» Подбежать к косички, взять мячик и кинуть в звезду подвешенную в обруче.
5. Эстафета: «Собери метеориты» По сигналу ведущего дети собирают мячи в обручи, которые лежат на полу – ловушки для метеоритов. Одна команда собирает мячи в синий обруч, другая - в красный.
6. Эстафета «Невесомость» С воздушным шаром в руках, бежать подбрасывая и ловя его, оббежать конус, обратно бегом, передать шар следующему.

Подвижная игра «Займи место в ракете»

На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем «ракет.» Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракет» (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается.

Инструктор физо: Вот и закончилось наше космическое путешествие. Молодцы! Вы показали себя настоящими космонавтами. До свидания!

