

Конспект спортивного праздника для старшей и подготовительной группы «Дорога в космос»

Подготовила инструктор по ФК
Апарина Л.И.

Цель: Закрепить знания о космосе, космическом пространстве, планетах.

Задачи:

Совершенствовать технику выполнения двигательных действий, быстроту и ловкость ориентировки в игровых ситуациях, быстроту двигательной реакции.

Пропаганда здорового образа жизни, пробуждение интереса к занятиям физической культурой.

Создание радостного и праздничного настроения у детей.

Оборудование: мячи малого размера – по количеству детей, ракетки – 2 шт., обручи – 6 шт, конусы – 2 шт, кубики мягкие большие модули, лыжи – 2 шт., шлем – 2 шт., 2 стульчика., 2 фитбола.

Дети под музыку (Марш космонавтов) входят в зал.

Инструктор: Здравствуйте, ребята! Сегодня у нас необычное занятие. Мы с вами отправимся в космическое путешествие.

12 апреля наша страна отмечает праздник – День Космонавтики. В 1961 году, это 63 года назад в космос полетел первый человек. А кто знает, как его зовут?

Дети: Юрий Алексеевич Гагарин!

Инструктор: Молодцы! А как вы думаете, какими должны быть космонавты?

Дети отвечают.

Инструктор: Правильно! А как называется наша планета?

Дети: Земля!

Инструктор:

А как называется спутник земли? (Луна)

А самая большая звезда в нашей вселенной? (Солнце)

Все правильно, молодцы!

Ребята, а вы знаете, где проводятся испытания перед полетом в Космос?

Дети: В звездном городке.

Инструктор: Тогда приглашаю вас в звездный городок.

Мы идём на космодром

Дружно в ногу мы идём (ходьба на месте)

Побежим ребята дружно

Разминаться всем нам нужно (бег на месте)

Встали прямо, руки в боки,

На ногах начнём подскоки (руки на пояс, делают лёгкие подскоки двумя ногами на месте)

На носочки дружно встали,

Руки кверху мы подняли (поднимаются на носки, вытягивают руки и опускают их к плечам)

Руки в боки, как ворота,

Начинаем повороты (руки на пояс, делают повороты корпуса вправо и влево)

В невесомости летим (поднять то правую, то левую ногу, согнутую в колене)

Приседанья аккуратно

Делать очень нам приятно (делают мягкие пружинистые приседания)

А теперь мы отдохнем –

Руки кверху и вздохнём.

Инструктор: Разминка окончена. Чтобы вылететь в Космос, нам необходимо построить космический корабль (кубики, конус).

Игра «Построй космический корабль».

Все ребята строят один большой «космический корабль». Затем садятся в него.

Включаются слова Юрия Гагарина

Инструктор: Внимание, приближаемся к Луне! Луна – это спутник нашей планеты-Земля. И сейчас немного погуляем на этом спутнике, и этот спутник приготовил для вас эстафету. Эстафета «ЛУНОТОПЫ»

Дети одевают «лунотопы» (лыжи) и шлем и проходят до конуса и обратно. Передают «лунотопы», шлем следующему участнику.

Инструктор: Наше путешествие продолжается, берем курс на планету Марс. (Включаем КОСМИЧЕСКУЮ МУЗЫКУ) Вот мы и на месте!

Эстафета «СОБЕРИ ЗВЕЗДЫ»

Участник по команде с ракеткой в руках бежит до стульчика, в котором лежат (звезды).

Ракеткой захватывают звезды и бегут с ними обратно, перекадывают в корзину. Передают эстафету. Считаем у кого больше «звезд». (Включаем КОСМИЧЕСКУЮ МУЗЫКУ)

Инструктор: Ну, что отправляемся дальше, на планету Юпитер.

Эстафета «ПРЫГУНЫ»

Участник по команде, прыгает на мяче-фитболе до ориентира, и возвращаются назад также. Передать следующему участнику.

Инструктор: Летим к планете Венера. (Включаем КОСМИЧЕСКУЮ МУЗЫКУ).

Вот мы и на месте! Ребята, а сейчас я вам предлагаю поиграть в игру «Космонавты».

Раскладываем 5-6 обручей. Это посадочные места ракет. В одной ракете может поместиться 3 космонавта. Дети берутся за руки, идут по кругу хором произносят:

Ждут нас быстрые ракеты для прогулок по планетам,

На какую захотим – на такую полетим.

Но в игре один секрет: опоздавшим, места нет!

С последним словом все разбегаются и стараются быстрее занять места в обруче. (Спросить у ребят, на какие планеты они улетели). Опоздавшие, садятся на стульчики.

Инструктор: Ну, вот и закончилось наше путешествие, не все планеты нашей Солнечной системы мы успели посетить, но мы обязательно продолжим наши путешествия в космос.

Пора возвращаться на нашу планету Земля. (Включаем КОСМИЧЕСКУЮ МУЗЫКУ). Вот мы и дома! Большое всем спасибо, до новых встреч!

