

УТВЕРЖДАЮ:



**Режим дня**  
**Холодный период времени года**

Режимные моменты	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приход детей в детский сад, самостоятельная деятельность	7.30-8.25	7.30–8.40	7.30–8.35	7.30–8.25	7.30–8.15
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.40 – 8.45	8.35– 8.40	8.25 – 8.35	8.15– 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.45–9.00	8.40 – 9.00	8.35–8.55	8.25–8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	8.50-9.00	9.00-9.15	9.00-9.10	8.55 – 9.05	8.45–9.00
Организованная детская деятельность <sup>1</sup>	9.00-9.30	9.15– 9.55	9.10–10.00	9.05– 10.05	9.00–10.10
Второй завтрак	9.30-9.35	9.55-10.05	10.00-10.05	10.05-10.10	10.10-10.15
Подготовка к прогулке, прогулка	9.35-11.15	10.05–11.55	10.05–11.55	10.50–12.00	10.50–12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.25	11.55–12.15	11.55–12.15	12.00–12.15	12.05–12.15
Подготовка к обеду, обед	11.25-11.50	12.15–12.40	12.15–12.40	12.15–12.40	12.15–12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.40–15.00	12.40 – 15.00	12.40–15.00	12.40–15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00–15.10	15.00 –15.10	15.00–15.10	15.00–15.10
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.20-15.50	15.10–15.50	15.10–15.45	15.10–15.50	15.10–15.50
Полдник	15.50-16.00	15.50–16.00	15.45–16.00	15.50–16.00	15.50–16.00
Подготовка к прогулке, прогулка Самостоятельная деятельность, Индивидуальная работа с детьми.	16.00-17.45	16.00–17.45	16.00–17.45	16.00–17.45	16.00–17.45
Уход домой, работа с родителями	17.45-18.00	17.45–18.00	17.45 – 18.00	17.45 – 18.00	17.45– 18.00

<sup>1</sup> Указана общая длительность, включая перерывы.

УТВЕРЖДАЮ:



*Тёплый период времени года*

Режимные моменты	1,6-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Приём, осмотр.	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Игры, совместная деятельность взрослого и детей	8.00-8.30	8.00-8.40	8.00-8.35	8.00-8.25	8.00-8.15
Утренняя гимнастика	8.30-8.35	8.40-8.45	8.35-8.40	8.25-8.35	8.15-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35-8.55	8.45-9.00	8.40-9.00	8.35-8.55	8.25-8.45
Совместная деятельность взрослого и детей	8.55-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	8.55-9.35	8.45-9.35
Второй завтрак Подготовка к прогулке, прогулка	9.30-11.15	9.30-11.55	9.30-11.55	9.35-12.00	9.35-12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.15-11.25	11.55-12.15	11.55-12.15	12.00-12.15	12.05-12.15
Подготовка к обеду, обед	11.25-12.00	12.15-12.40	12.15-12.40	12.15-12.45	12.15-12.45
Сон	12.00-15.20	12.40-15.20	12.40-15.30	12.45-15.30	12.45-15.30
Постепенный подъём, закаливающие процедуры, игры	15.20-15.50	15.20-15.50	15.20-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Подготовка к полднику, полдник	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00	15.50-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, самостоятельная деятельность. Уход домой.	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00	16.00-18.00