

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Леньковский детский сад «Аленушка» Благовещенского района Алтайского края

**Спортивное развлечение для детей младшего дошкольного возраста
«Юные спортсмены»**

Подготовила воспитатель:
Негодяева Е.А.

с. Леньки, 2023 г.

Цель: привлечь детей к занятиям физической культурой и спортом, оказывающие эффективное влияние на повышение уровня физического воспитания детей.

Задачи:

- воспитывать интерес к физкультуре и спорту, к личным достижениям;
- развивать творческую активность, инициативу, коммуникативные способности;
- совершенствовать двигательную активность детей, обогащение двигательного опыта детей;
- развивать физические качества детей: ловкость, выносливость, быстроту, силу.
- позабавить детей, доставить им удовольствие, обеспечить физическое и психологическое благополучие.

Под звучание музыки дети заходят на спортивную площадку и выстраиваются в круг.

Воспитатель:

У нас сегодня праздник — спортивная будет игра,
Собралась в саду веселая детвора.
Начнем с зарядки,
Упражнения сделаем по порядку.

Физ. инструктор:

Вступительная часть

Обычная ходьба на носочках, руки на поясе;
Обычная ходьба, на пяточках руки за спину.

Основная часть

Ходьба чередуется с бегом. Остановиться.

1. «Комарик укусил». (3-4 раза).

И. п. — стоять свободно, руки опущены: поднять руки к щекам — «Комарик укусил»; покачать головой, опустить руки вниз.

2. «Дует ветер» (3-4 розы).

И. п. — ноги на ширине ступни, руки на поясе наклон туловища влево, вернуться в И. п.; наклон туловища вправо — «дует ветер», вернуться в И. п.

3. «Погреемся» (3-4 раза).

И. п. — сидя, руки опущены: поднять руки через стороны вверх, хлопнуть в ладоши; опустить руки.

4. «Большое бревно».

И. п. — стоя. Ходьба высоко поднимая ноги — «перешагивание через брёвна»

5. «По камушкам»

И.п. — ноги на ширине плеч, руки на поясе, прыжки «по камушка».

Заключительная часть.

Спокойная ходьба по кругу. Упражнение на восстановление дыхания.

Распределение детей на две команды с названиями «Зайчата» и «Бельчата»

Эстафеты для детей младшей группы

1. «Попади в круг»

Дети по очереди из команды, бросают мяч от груди в круг (обруч). Побеждает та команда, которая больше раз попадет. Повторение 1 раз.

2. «Кто больше соберет мячей»

По площадке разбросаны мячи, по сигналу все дети собирают мячи и складывают в свою корзину. Побеждает та команда, в корзине которой больше мячей.

3. «Бегите к флажку»

Дети по очереди бегут к флажку, оббегают его все участники. Побеждает та команда, которая быстрее справится.

Итог

Подвижная игра «Мыши и кот»

«Мыши» сидят в «норке» — в нарисованном на асфальте круге, от них на расстоянии сидит «Кот» (физ. инструктор). «Кот» засыпает, «Мыши» разбегаются по всей площадке. «Кот» просыпается, мяукает и начинает ловить «Мышей», которые бегут в свои «норки».

Воспитатель: Вот и закончилось наше спортивное развлечение. Вы показали какие вы сильные, ловкие, быстрые и поэтому заслужили значки «Юные спортсмены».

(Под музыку детям вручаются значки)

