

## Занятие «Страна Вообразия»...

Это система занятий , начиная с младшей группы. Малыши 3-4 лет начинают проявлять воображение, придумывают и планируют, что они будут изображать. Хорошим помощником для этого является песочная Арт- терапия, как средство для снятия стресса и раскрытия внутреннего мира ребёнка.

Автор метода **песочной терапии**, швейцарский юнгианский аналитик Дора Кальфф, считает что «картина на песке может быть понята как трехмерное изображение какого-либо аспекта душевного состояния.

На фото мы с ребятами младшей группы играли в Сюжетные игры – *«Строим дорожку»*, *«Норки для мышат»*.  
Игры-забавы – *«Найди предмет»*, *«Найди сюрприз»*, *«Забавные следы»*.

Дидактические игры-упражнения - *«Узоры на песке»*, *«Я рисую мир»*.

В начале занятия была рассказана *«Песочная сказка»*.







