

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Леньковский детский сад «Аленушка» Благовещенского района Алтайского края

Сценарий спортивного праздника «Путешествие в страну здоровья»

Подготовила воспитатель 1 КК:

Дуброва Е.С.

с.Леньки
2021 г.

Сценарий спортивного праздника «Путешествие в страну здоровья»

Цель: удовлетворить природную потребность детей в движении.

Задачи: охранять и укреплять здоровье детей, их всестороннее развитие, создать бодрое, жизнерадостное настроение, развивать творческую активность, физические качества, выразительность двигательных действий; формировать у детей стремление к систематическим занятиям физкультурой, потребность к здоровому образу жизни.

Ход праздника.

Ведущий: Начинаем, начинаем! Всех на праздник приглашаем!

Всех девчонок и мальчишек и тихонь и шалунишек! Скучать сегодня воспрещается! Наш праздник «Путешествие в страну здоровья» начинается!

Дети поют песню.

Закаляйся,

Если хочешь быть здоров

Постарайся,

Позабыть про докторов,

Водой холодной обливайся

Если хочешь быть здоров!

Нам полезней

Солнце, воздух и вода

От болезней

Помогают нам всегда

От всех болезней нам полезней

Солнце воздух и вода!

Закаляйся,

Если хочешь быть здоров

Постарайся

Позабыть про докторов,

Водой холодной обливайся

Ведущий: Ребята, к нам в детский сад пришло письмо из страны Здоровья. Давайте прочитаем, что в нем написано.

-«Спасите, помогите нам, жителям страны Здоровья. На нашу страну напала Лень – царица страны Болезни. Она околдовала нашего короля, он перестал следить за своим здоровьем и всем жителям запретил это делать. Если вы нам не поможете, то наша страна погибнет. Спасите нас, пожалуйста».

Ведущий: Вот это история. Ребята, поможем жителям страны Здоровья? (ответы детей) Тогда не будем задерживаться, в страну Здоровья шагом марш!

- Ходьба и бег по кругу под музыку (обычная, на носках, на пяточках, с высоким подниманием бедра).

Ведущий: Вот мы с вами и добрались до страны Здоровья. Посмотрите, какой у них здесь беспорядок. Давайте расставим все по местам. А то в таком беспорядке очень нравится жить микробам и бактериям. Вы ведь знаете, что чистота – залог здоровья.

П/и «Наведи порядок».

Дети делятся на две команды. По сигналу педагога, дети расставляют весь разбросанный инвентарь по местам. Каждая команда убирает спортивные пособия со своей половины зала. Побеждает команда быстрее собравшая все игрушки и построившаяся в колонну за капитаном.

Ведущий: Молодцы ребята. С микробами и бактериями мы с вами расправились. Давайте теперь осмотримся и прислушаемся, может быть, кого-то встретим.

Появляется король, голова обвязана полотенцем, в руках таблетки, лицо испачкано.

Король: Ой, врача ко мне, врача. Плохо мне, плохо. Ничего не помогает.

Ведущий: Ваше величество, что с вами произошло?

Король: Кто вы такие? Откуда взялись? Да еще все здоровые, да спортивные. Вы что мои указы не слышали, никакой физкультуры, никаких умываний, обтираний, только лекарства и отдых, круглыми сутками.

Ведущий: Тогда все понятно, почему вам так плохо ваше величество, одними лекарствами здоровье нельзя поправить. Ребята, что нужно делать? (ответы детей)

Ведущий: Вот скажите, когда вы в последний раз умывались утром?

Король: А что-то я и слова такого «умывание» припомнить не могу, вроде слышал когда-то, а когда именно и не помню.

Ведущий: Вот так грязнуля! Ребята, а что будет, если не умываться? (Ответы детей) Вы знаете, ваше величество, если не умываться, то вокруг образуется много различных болезнетворных микробов. А победить бактерии может только вода и мыло. Ребята, давайте соберем королю все необходимое для душа.

Эстафета «Умой короля».

Каждый участник команды, по очереди переносит один предмет личной гигиены в обруч на другую сторону зала, бегом возвращается к команде, касанием руки передает эстафету, встает в конец колонны. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание не нарушая правил.

Ведущий: Молодцы ребята, а теперь отдадим все, что мы собрали королю, пускай идет, умывается и возвращается к нам чистый и опрятный.

Король уходит.

Появляется Лень.

Лень: Кто это тут умывается и физкультурой занимается! Фу, какие вы все здоровые, я вам сейчас покажу. Вот возьму и насморк на вас напущу.

Ведущий: Не получится, мы с ребятами едим полезные продукты, в которых есть витамины.

Поэтому никакой насморк нам не страшен. Ребята, в каких продуктах много витаминов? (ответы детей) Давайте для жителей страны Здоровья соберем полезных продуктов, чтобы они тоже были здоровыми.

Эстафета «Полезные продукты».

Каждый участник команды по очереди переносит один полезный продукт в обруч на другой стороне зала, бегом возвращается к команде, касанием руки передает эстафету, встает в конец колонны.

Побеждает команда, быстрее выполнившая задание не нарушая правил.

Возвращается умытый и опрятный король.

Ведущий: Молодцы ребята. Все полезные продукты собрали. Давайте отдадим их королю. Пускай он сам кушает и всех жителей своей страны накормит, чтобы никому из них не были страшны болезни.

Король: Ой, а сил то у меня совсем нет, не донесу я фрукты и овощи. Как же мне быть.

Ведущий: Для того чтобы силы появились, необходимо по утрам зарядку делать, правда ребята!

Король: Зарядку! А я и не умею!

Ведущий: Ребята, давайте научим короля делать зарядку. Врассыпную становись. Мы будем делать, а вы Ваше Величество, за нами повторяйте.

Веселая зарядка под музыку.

Король: Спасибо вам ребята! Как мне сразу легче стало.

Лень: Ах, вы так! Я на вас тогда ангину напущу! И вы все заболаете!

Ведущий: Не заболеем у нас дети все закаленные. Ребята, а какие виды закаливания вы знаете?

(ответы детей) А вы помните, что первое правило закаливания – одеваться по погоде. Вот у нас в саду тепло, так и ребята все одеты в легкую одежду. А на улице холодно и все они хорошо знают, что надо надевать теплую одежду. Давайте ребята покажем Королю, как надо одеваться в холодную погоду, чтобы не болеть.

Король: Давайте, я на вас посмотрю, а потом всех жителей моей страны научу.

Эстафета «Оденься правильно».

Каждый участник команды переносит один предмет одежды (по сезону) и кладет его на стул на противоположной стороне зала, бегом возвращается к команде, касанием руки передает эстафету, встает в конец колонны. Побеждает команда, быстрее выполнившая задание не нарушая правил.

Ведущий: Вот видишь Лень, наши ребята знают, что нужно делать, чтобы всегда оставаться здоровыми и красивыми.

Лень: Ну, ничего, я до вас еще доберусь. Как начнете лениться, я сразу вернусь!

Ведущий: Уходи, уходи Лень отсюда, нечего тебе здесь делать. У нас ребятки всегда делают зарядку и следят за собой, поэтому никакая Лень им не страшна.

Лень уходит.

Король: Спасибо вам ребята! Я теперь всегда буду умываться, закаляться, физкультурой заниматься и есть полезные продукты. Слушайте меня все, с сегодняшнего дня повелеваю, Лень отовсюду гнать, заниматься спортом, следить за собой и быть всегда здоровыми и спортивными. А вас ребята, за спасение моей страны, награждаю медалями почетных жителей страны Здоровья.

Награждение участников праздника.

https://yandex.ru/efir?stream_id=4da9bc2b163f7e2db369130f0fcb326c&from_block=player_share_button_yavideo